

# **QUICK GUIDE**

## **Gạc làm sạch vết thương DEBRISOFT® trong lâm sàng**



**Wounds** UK

**Wound** Essentials

# KHI NÀO SỬ DỤNG GẠC LÀM SẠCH VẾT THƯƠNG DEBRISOFT?

Gạc làm sạch vết thương Debrisoft được làm từ sợi polyester mềm, được kết dính và đan lại với nhau. Những đầu của các sợi này được cắt tạo thành góc cạnh, chiều dài và độ dày đặc biệt để làm sạch/ làm sạch da và vết thương một cách hiệu quả

## Chỉ định

- Chà rửa và làm sạch vết thương cấp tính và mãn tính, kể cả da xung quanh vết thương và các tình trạng như tăng sừng ở người lớn và trẻ em.
- Có thể để sử dụng để làm sạch nền vết thương trước khi đánh giá vết thương hoặc để hỗ trợ phân độ vết thương do tì chính xác.

## Loại mô

- Vết thương/ mảnh vụn, giả mạc, tăng sừng, tụ máu, vết thương và mảnh gạc khác.

## Loại vết thương

- Loét do tì đè, loét chân (có thể được sử dụng để cải thiện kết quả đối với loét tĩnh mạch ở chân đang được điều trị bằng băng ép), loét chân do đái tháo đường, vết thương cấp tính (ví dụ bệnh nhân tai nạn cấp cứu, phát ban do sỏi), vết thương mãn tính (để loại bỏ màng sinh học )

## Sử dụng

- Sử dụng bất kỳ hoàn cảnh nào, bao gồm tại nhà, phòng khám (từ vết thương nhẹ và vết thương nói chung / chăm sóc da đặc biệt), bệnh viện, tai nạn cấp cứu (sơ cứu)

## Tự chăm sóc

- Sau khi đánh giá tích cực về tình trạng tâm lý xã hội của bệnh nhân và cung cấp giáo dục và hướng dẫn thích hợp, bệnh nhân có thể sử dụng gạc làm sạch vết thương Debrisoft để chăm sóc vết thương mãn tính, tình trạng tăng sừng, da khô.

# Sử dụng gạc làm sạch vết thương DEBRISOFT như thế nào?

## BƯỚC 1:

Để có kết quả tốt nhất, sử dụng gạc làm sạch vết thương Debrisoft sau khi làm vết thương và da theo quy trình tại chỗ.

- Loại bỏ/ rửa sạch TẤT CẢ các loại kem hoặc chất làm mềm da khỏi da và vết thương
- Không để kem hoặc chất làm mềm da hòa lẫn với nước dùng để làm ẩm gạc làm sạch vết thương Debrisoft



## BƯỚC 2:

Mở gói vô trùng, và chỉ sử dụng 1 lần



## BƯỚC 3:

Làm ẩm gạc làm sạch vết thương Debrisoft với khoảng 30ml nước máy (tốt hơn) hoặc nước muối (làm đúng theo quy trình làm sạch vết thương tại chỗ). Không cần xô nước

- Không cần ngâm gạc làm sạch vết thương Debrisoft
- Không làm quá ướt gạc làm sạch vết thương Debrisoft
- Không vắt gạc làm sạch vết thương Debrisoft

## BƯỚC 4:

Nhẹ nhàng sử dụng áp lực nhẹ và chuyển động tròn trên vết thương hoặc chuyển động quét trên da, làm sạch/ tẩy da chết bằng mặt lông mềm của gạc làm sạch vết thương Debrisoft đã được làm ẩm



## BƯỚC 5:

- Gạc làm sạch vết thương Debrisoft chỉ sử dụng một lần - sử dụng một miếng mới cho từng vết thương/ vùng da riêng biệt và vứt bỏ gạc đã sử dụng vào chất thải y tế thông thường (theo quy trình)

# Gợi ý và lời khuyên của gạc làm sạch vết thương DEBRISOFT®

✓	Tiến hành đánh giá toàn diện vết thương và bệnh nhân trước khi quyết định có sử dụng gạc làm sạch vết thương Debrisoft.
✓	- Rửa sạch tất cả các loại kem hoặc chất làm mềm da và vết thương trước khi sử dụng Debrisoft..
✓	Sử dụng Debrisoft khi vết thương có giả mạc, bong tróc hoặc tăng sừng hoặc nếu vết thương không tiến triển do nghi ngờ có màng sinh học, như một phần của quá trình chuẩn bị nền vết thương (theo quy trình tại chỗ).
✓	Sau khi sử dụng Debrisoft, hãy đánh giá lại vết thương / da trước khi chọn một loại băng / liệu pháp thích hợp.
✓	Trong một số trường hợp, có thể cần phải sử dụng gạc làm sạch vết thương Debrisoft nhiều hơn một lần để làm sạch vết thương hoàn toàn.
✓	Các vết thương lớn có thể mất nhiều thời gian để làm sạch hơn, tùy thuộc vào số lượng các giả mạc, bong tróc hoặc tăng sừng hiện tại. Nếu cần thiết có thể sử dụng nhiều hơn một miếng gạc làm sạch vết thương Debrisoft.
✓	Đối với những trường hợp có giả mạc rất cứng đầu hoặc hoại tử cứng, nên điều trị bằng cách sử dụng băng gạc tự phân giải (ví dụ: ActiFormCool®) để làm mềm các mảnh vụn của vết thương (bao gồm cả giả mạc và hoại tử) trước khi sử dụng gạc làm sạch vết thương Debrisoft.
✓	Đối với tình trạng tăng sừng dày / cứng đầu, hãy sử dụng băng gạc tự phân giải (ví dụ: ActiFormCool) trong một tuần để làm mềm các mảnh vụn trước khi sử dụng gạc Debrisoft.
X	Debrisoft không phải là một loại băng và không nên để lại trên vết thương.
X	Không cắt gạc Debrisoft.
X	Không sử dụng nếu có nhạy cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm (100% sợi polyester, được bảo vệ bằng polyacrylate).
X	Không sử dụng gạc Debrisoft với hoại tử cứng.

# Các ca lâm sàng sử dụng gạc làm sạch vết thương : TRƯỚC và SAU

**Trước**

**Sau**



Giả mạc



Da tăng sừng



Vết thương cấp  
tính



Tụ máu vết thương  
trên bàn chân đái  
tháo đường



# Tại sao sử dụng gạc làm sạch vết thương **DEBRISOFT**® ?

## Tốc độ

Làm sạch vết thương bằng phương pháp Cơ học là phương pháp nhanh nhất; gạc làm sạch vết thương **Debrisoft** mất trung bình từ 2 đến 4 phút

## An toàn

Gạc làm sạch vết thương **Debrisoft** nhẹ nhàng loại bỏ cặn bẩn, giả mạc, và tăng sừng

## Hiệu quả

Vết thương và các mảnh vụn trên da là nơi sinh sản lý tưởng cho vi khuẩn và nhiễm trùng. Bằng cách chủ động và nhanh chóng loại bỏ các mảnh vụn của gạc làm sạch vết thương **Debrisoft** giúp vết thương và da thông thoáng, sẵn sàng để đánh giá và chữa lành<sup>1</sup>

## Hiệu quả chi phí

Theo hướng dẫn gần đây của NICE, việc sử dụng **Debrisoft** có thể dẫn đến tiết kiệm 15 triệu euro mỗi năm trên toàn quốc / tối đa £484 cho mỗi bệnh nhân

Bằng chứng cho thấy rằng việc sử dụng phương pháp cắt lọc làm sạch cơ học (tiếp xúc vật lý với / chạm vào nền vết thương) bằng gạc làm sạch vết thương **Debrisoft** có thể dẫn đến việc làm sạch vết thương nhanh hơn, ít lần thăm khám của điều dưỡng hơn và ít gây khó chịu hơn cho bệnh nhân so với các phương pháp khác.<sup>1</sup>

1. National Institute for Health and Care Excellence (NICE) (2014) The Debrisoft monofilament debridement pad for use in acute or chronic wounds. London: NICE. Available at: [guidance.nice.org.uk/mtg17](http://guidance.nice.org.uk/mtg17)